**Регламент гонки Pride Race
22 сентября 2018 года**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ
Настоящее массовое спортивное мероприятие – Гонка «**PRIDE RACE**» (Далее – «Соревнование, забег») проводится в следующих целях:
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни у жителей Сахалинской области;
- популяризация гонок с препятствиями;
- развитие массового спорта;
- воспитание здорового и социально-активного населения;
- активизация борьбы с негативными явлениями в среде населения – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Дата проведения: 22.09.2018г.
Время проведения: 10:00-13:00.
Место старта: Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, ГПКиО им. Ю. Гагарина.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ
Общее руководство организацией по проведению забега осуществляется Региональным отделением Межрегиональной физкультурно-спортивной общественной организации "Федерации Спортивных забегов с препятствиями" в Южно-Сахалинске.

4. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ.
- 10:00 - 10:30 Проверка документов у участников забега
- 10:30 - 10:45 Открытие соревнований. Разминка с тренером
- 11:00 - 12:30 Детский забег
- 13:00 Закрытие соревнований.

Протяженность детской трассы 1 км и 15 препятствий.

5. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНОГО ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ
5.1. Участники детского забега допускаются только в сопровождении родителей. Возраст участников от 5 до 10 лет. Один из родителей ребенка дает расписку об ответственности за жизнь и здоровье ребенка.

6. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ
6.1. Расходы по организации и проведению спортивного забега с препятствиями несет Региональное отделение Межрегиональной физкультурно-спортивной общественной организации "Федерации Спортивных забегов с препятствиями" в Южно-Сахалинске.

7. НАГРАЖДЕНИЕ
7.1. Все финишировавшие участники забега получают памятную медаль.
7.2. Победители детского забега не выявляются.

8. РЕГИСТРАЦИЯ. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СПОРТИВНОМУ ЗАБЕГУ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ.
8.1. Регистрация участников.
8.1.1. Подать заявку на участие можно на электронную почту соревнований **pride.race@gmail.com**.
8.1.2. Последний день подачи заявки **21.09.2018** года (при наличии слотов).

8.1.3. Участники детского забега получают:

* памятную медаль финишера,
* доступ к раздевалке,
* первую медицинскую помощь,
* питьевую воду на финише;

8.2. После того как участник подал заявку – в течение суток к нему приходит письмо о подтверждении регистрации.
8.3. Допуск участников к спортивному забегу с препятствиями осуществляется при наличии документов, которые предоставляются при регистрации:

* Для участников детского забега - подписанное освобождение от ответственности от имени законного представителя.

8.4. Внесение изменений в регистрационные данные возможно **до 21.09.2018** года путем отправления электронного письма на почту **pride.race@gmail.com**

9. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАССЫ СПОРТИВНОГО ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ
9.1. Общие правила
9.1.1. Поведение участников. В момент проведения мероприятия все его участники обязаны вести себя так, как подобает спортсменам, и руководствуясь общими принципами приличия. Не допускается дискриминация, намеренное препятствование другим участникам, прерывание и агрессивное поведение.
9.1.2. Старт. Участникам необходимо пройти в зону старта/разминки за 15 минут до старта их забега или по сигналу ведущего.
9.1.3. Экипировка. Экипировка должна соответствовать погодным условиям в день забега. Запрещается брать с собой на трассу предметы, которые могут нанести вред другим участникам.
9.1.4. Трасса. Протяженность трассы для детского забега составляет 1 км и 15 препятствий. Участникам запрещается находиться на трассе и преодолевать препятствия до старта гонки или после.
9.2. Правила во время гонки
9.2.1. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Участникам запрещается наносить ущерб маркировке, препятствиям и окружающей среде. Участникам необходимо уступать дорогу другим более быстрым участникам. В том случае, если участник сошел с трассы, ему необходимо вернуться на то место, откуда он сошел, и продолжить прохождение с данного места.
9.3. Участники детского забега преодолевают полосу препятствий в обязательном сопровождении родителей. Участники детского забега не выполняют штрафное задание.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ
10.1. Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании (в детском забеге - их законные представители).
10.2. Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, травму или смерть участника, в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, вовремя и после официальной даты проведения соревнования.
10.3. В целях обеспечения безопасности участников соревнования на дистанции организуется точка оказания первой медицинской помощи.

11. ВИДЕО И ФОТОСЪЕМКА СОРЕВНОВАНИЯ
11.1. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение забега посредством видео или фотосъемки. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.